

Roskilde Fjords Kajakklub

Brinchjemmet
Strandvejen 18
Veddelev
4000 Roskilde



Sommer 2023

Spiselige planter langs fjorden	2
Så har jeg set en gravand dybt i øjnene	3
Furesøens vover	5
Uautoriseret tur på Weser	7



Spiselige planter langs fjorden.

Inspireret af gåturen Sankt Hans aften sammen med Hanne og Finn, hvor vi i vandkanten, gik ned forbi campingpladsen og videre hen til Skomagerbugten, fik jeg lyst til at lære lidt mere om nogle af de planter, som Hanne samlede og tilbød smagsprøver af.



Strandarve er en af de få urter, der trives godt i det løse sand på strandbredden. Den står ofte i store klynger og kan ses som lavt voksende grønne tæpper ned langs stranden. Strandarve har et saftigt og sprødt bid og en kraftig smag af agurk - men saltet og mildt bitter. Bitterheden er mest markant, når plantens farve er hen i det gullige.



Strandsennep er en strandurt, med en særlig salt sennepssmag og et saftigt bid. Den kan både bruges til fede fiskeretter og der, hvor du ellers ville bruge sennep. Strandsennep smager let af salt og skarpt af sennep med nogen bitterhed. Du finder den på strandbredden i området med opskyllet tang.



Strandkarse er en af de planter, der slår igen, og selv om jeg var advaret om, at den også kaldes for Nordens wasabi, oplevede jeg efter et par tyg den kraftige smag af frisk ny opgravet peberrod. Jeg fik ikke tåre i øjerne, men det lille blad, jeg tyggede på, fik da godt nok gang i mundvandet. Så næste gang jeg skal have en mad med roastbeef, vil jeg overveje at tage på standen først. Den har brug

for salt i jorden for at kunne overleve, så du finder den typisk på strande, hvor rådne tang giver god næring til jorden, eller længere inde på land, hvor jorden er mere næringsrig, men stadig salt.



Det sprøde bid og den særlig salte smag af almindelig salturt kendte jeg i forvejen som et tilbehør på maden i kantinen i Lumsås. Men jeg vidste ikke, at den vokser i store kolonier nede på strandengen, hvor køerne græsser. Den har brug for det salte vand omkring sine rødder for at overleve, så den står enten helt ud til havet, i små saltvandsøer eller i mudret jord og dynd.



Skovløg vokser især på overdrev og skrænter tæt ved vandet. De danner violette kugler af yngleløg 15-50 stk. Disse kugler svæver nærmest henover græsset og er et smukt syn. De smager, som navnet siger, af løg. De er fine at drysse over salaten.

Når man sanker planter i naturen, er det vær at undgå områder, der kan være forurenede f.eks. af et nærliggende kloakudløb eller bundmaling fra lystbåde. Hvis du vil vide noget mere kan det anbefales at gå ind på www.vildmad.dk og tage et kikk på strandeng og strand.

Karl

Så har jeg set en gravand dybt i øjnene.

En søndag med oplagt vejr til fællestur. Ved havnen var vi fire roere - de tre andre ikke nogen, jeg havde lyst til at sammenligne mig med (= turboeroere). Så det blev solotur til Gershøj i blikstille vejr.

På vej ind i Ølvig kom en gravand flyvende direkte imod mig. Jeg tænkte, at den nok ikke havde set mig, og den undveg lige før sammenstød. Men da den gentog manøveren fra den anden side, kunne jeg jo regne ud, hvad der var på færde. Og ganske rigtigt: ved nærmere eftersyn svømmede der nogle små dunbolde inde på det lave vand. Jeg trak mig skyndsomst tilbage med mange beklagelser.

Gravanden hedder sådan, fordi den gerne lægger æg i rævegrave. Alternativt under stengærder og i hule træer. Og den er i stand til at holde ræven væk. Så denne her har vel tænkt, at så kunne den også skræmme en enlig roer. Hvis der ikke er redemuligheder nok, kan to hunner godt lægge æg i samme rede. Gravænderne trives godt i det lave vand i Roskilde fjord.

Ifølge fuglebogen siger hunnen om foråret forførende "sliss - sliss - sliss..." "og to-tonet "pju-py". Hannen replicerer "gagaga..." Dette er ingen lydavis, så du må ty til www.fuglestemmer.dk hvis du vil høre hvordan.

Dorthe

Som det ses på forsiden og side 4 havde John Topp havde kameraet fremme på arbejdsdagen.

På Side 5 ses at Klaus havde kameraet med på Furesøen.



Furesøens vover

En lille, men udsøgt, skare medlemmer tog turen til Frederiksdal Kano- og Kajakklub, som ligger ud til Bagsværd Sø. Vejret var godt, med stille vind i modsætning til næsten alle andre dage denne forsommer. Turen gik først over robanerne ind forbi kanoudlejningen ved Nybro, og til højre ud i Lyngby Sø, hvor der var overdådigt med åkander og nøkkeroser! Finn Formand lokkede Sus og mig ind i "Junglen" som er nogle små lavvandede områder, hvor man lige kan klemme sig ind med kajakken, hvis man "limbo'er" under et par broer. Det var ro-teknisk spændende, og vi mødte ikke nogle vilde dyr ud over nogle ret aggressive myg... hvilket jeg mistænker, var den virkelige grund til, at Finn og Hanne ikke tog derind fordi de "ikke kunne vende to'eren" derinde.

Vel ude igen gik turen til Lyngby Bibliotek, og tilbage igen på Mølleåen til Furesøen, hvor vi roede op til Furesøbad. Undervejs blev Finn og Hanne torpederet af en udlejningskano, så voldsomt at de kæntrede, men dog reddede kajakken. De to i kanoen udviste ingen beklagelse over deres totale mangel på evne til at styre deres båd! Mærkelige mennesker!

Ved Furesøbad spiste vi vores frokost, og roede derefter et smut ind i Farum Sø, og rundt om Klaus Nars Holm... hvor der faktisk var en krokodille, som bevogtede øen! Det er ikke løgn!

Tilbage på Furesøen var det blæst op, så det blev lidt mere teknisk udfordrende, og der var ingen, der længere gjorde sig lystige over mit overtræk... som jeg som den eneste havde haft på i varmen!

Da vi kom "hjem" til Bagsværd Sø, roede vi på stadionbanerne, hvilket var ret spændende, og jeg blev fristet til at ro et kort stykke om kap med to'eren... Vi endte med at have roet 28 dejlige kilometer!

Vh. Klaus





Uautoriseret tur på Weser

Roskilde Fjords Kajakklub plejer at tage til Hannover-Münden og ro Weser marathon hvert andet år, og i år var ikke et Weser år. Da jeg havde sprunget Devizes-Westminster over i år, overvejede jeg derfor i stedet at ro Weser marathon. Jeg plejer at deltage i handikap turneringen i Hvidovre Kajakklub om sommeren og havde deltaget i deres indendørs ergometertræning i vinter, så jeg spurgte, om de havde plads til en ekstra, hvis de skulle ned at ro Weser marathon. De skulle til Weser, og til mit held var der en framelding, så der blev plads til mig. Jeg skulle køre med Anders, der faktisk har deltaget i RFKs instruktion for mange år siden, og hans søn Simon. Vi skulle køre fredag og pakkede kajakkerne om morgenen. Vi skulle have tre kajakker med, så jeg lånte et ”juletræ” fra klubben, men i stedet for min Civicat, tog jeg min fars Escape med, da den ligger i Hvidovre. Det var (den sidste) store bededag, så Anders skulle til konfirmation, vi kunne derfor først køre om aftenen. Det blæste kraftigt fra øst, så vi var lidt spændt på, om det ville rykke meget i kajakkerne på køreturen. Det var heldigvis ikke så stort et problem; men det blev alligevel lidt spændende, da vi var blevet forsinket, inden vi kom afsted; men vi nåede færgen ved Rødby. Der var dog en fordel ved at køre så sent: Der var næsten ingen trafik i Tyskland, og vi slap for at holde i kø. Dog blev vi ledt fra motorvejen lige før Göttingen, så det var godt, GPSen var opfundet, for vi anede ikke, hvor vi var efter at være blevet henvist til flere omkørsler. Endelig nåede vi dog til hotellet kl. 01.30. Ja, Hvidovre Kajakklub har en lidt mere luksuriøs udgave af Weser-turen end Roskilde, de bor på hotel og ikke i telt. Til gengæld kan man så ikke bare lige gå en tur ind til Hannover-Münden.

Werra rally

Lørdag morgen stod den på morgenmad allerede klokken 7, da vi skulle ro Werra rally. Werra rally foregår på Werra floden, der løber sammen med Fulda og bliver til Weser. Løbet er ikke ligeså gammelt som Weser marathon, men har dog eksisteret i en del år. Første gang jeg deltog i det (også med Hvidovre) hed det Grenzrally, da Werra floden dannede grænse mellem Øst- og Vest-tyskland. Det var en noget speciel oplevelse med høje hegn, vagttårne og grænsevagter med maskinpistoler langs den Øst-tyske side af floden. Da Øst- og Vest-tyskland blev genforenet efter murens fald, kom det til at hedde frihedsløbet, men hedder nu bare Werraland-Rallye.

Vi kørte til Eschwege, hvor vi lossede kajakkerne af bilerne. Da det havde været koldt vejr i Danmark, havde vi et bredt udvalg af varmt rotøj med; men det var højt solskin, så vi endte med at kunne ro i sommer-rotøj uden rohandsker og overtrækstøj. Vi satte kajakkerne i floden – tre enere og to toere - og roede en kort strækning igennem Eschwege, hvorefter vi kom

til en sluse. I stedet for at bære over ved slusen, bar vi over i en sidegren af Werra, hvor noget vand blev ledt udenom slusen. Allerede i sidegrenen var der god strøm, og ved den første bro ramte vi strøm-bølger. Det var længe siden, jeg havde roet i strøm-bølger, så det var om at holde tungen lige i munden, da vandet bevæger sig modsat af, hvad vi er vant til fra bølgerne på fjorden. Omvendt betød det, at der var god fart på ned ad floden. Ejerne var startet først fra Eschwege; men efter ca. 10 km blev jeg hentet af toerne, og kunne få en hænger på dem til Bad Sooden-Allendorf, hvor den næste sluse var. Her sad folk og nød det fine vejr på caféer ned mod floden. Og roerne fra Hvidovre var åbenbart kendte, for der blev råbt, at nu kom danskerne. Der var god strøm og ikke meget plads ved overbæringen; men det lykkedes at komme ind og op og få båret forbi slusen og sætte i igen. Jeg fulgtes igen med toerne et stykke tid; men de havde sat farten op, så selvom de gav en god hænger, måtte jeg opgive at følge med (Der var jo også en lang dag søndag, der skulle være overskud til). Toerne var dog ikke langt foran, da vi kom til målet i Witzenhausen efter 39 km på under 3 timer.

Ved Witzenhäuser Kanu-Club, der arrangerer løbet, kunne vi få bad, og så var der borde og bænke i solen og boder, hvor man kunne købe pølser, øl, kaffe og kage. Det var helt sommerligt, så vi gik rundt i t-shirt og shorts. Efterhånden var alle kommet ind, og selvom der også var nogle roere fra Horsens, så fik Hvidovre præmien som de deltagere, der kom længst væk fra. Anders skulle med en bus op at hente bilen; men sidst på eftermiddagen var vi tilbage på hotellet. Her mødte vi dem, der først var kommet lørdag for at ro Weser-løbet, og nød en øl på terrassen, før vi skulle spise. Efter maden var det tidligt i seng, da der var morgenmad tidligt næste morgen, og vi skulle op kl. 5.

Weser marathon

Søndag morgen stod vi tidligt op, da vi skulle spise morgenmad, gøre klar til, hvad vi skulle bruge under vejs, og pakke bilerne, fordi næste overnatning var i Hameln, hvor Weserløbet slutter. I modsætning til om lørdagen, var det gråvejr og småregn, men heldigvis ikke så koldt, så det var nødvendigt med rohandsker. Vi var to enere, fire toere og fire hjælpere fordelt på fire biler. Vi kom ind til slusen ved campingpladsen i Hannover-Münden og fik kajakkerne af bilerne. Slusen var ved at blive fyldt med kajakker (og vand), så vi måtte vente med at komme over på øen, hvorfra vi skulle sætte i. Der var som sædvanligt kø ved isætningen, og klokken var blevet 6.30, før jeg var kommet i vandet og afsted. Jeg var kommet på vandet efter et par af toerne; men der var stor spredning, så jeg roede det første lange stræk alene. Jeg passerede en del andre kajakker; men det virkede som om, der var færre deltagere end i de tidligere år. Efter cirka 20 km blev jeg indhentet af en af de hurtige toere, så den hægtede jeg mig på, og det gav lige et par kilometer mere i timen. Efter cirka 30 km kom

vi til Gieselwerder, hvor der blev holdt pause, og de forreste toere lige var kommet frem. Normalt plejer jeg ikke at holde pause her; men jeg gik i land med de andre og fik lidt at spise. Det var gråt og blæsende, og man blev hurtigt kold. Så da en af toerne hurtigt gik på vandet, fulgte jeg med, fordi den roede i en passende fart. I toeren sad Peter og Stig. Stig havde dårligt knæ og skulle have kunstigt knæ ugen efter. Jeg kunne godt se, at de sad uroligt i toeren, og efter noget tid spurgte Stig, om jeg ville overtage hans plads, da hans knæ voldte flere og flere problemer. Så ved pausen i Beverungen efter 52 km overtog jeg Stigs plads i toeren. Vi havde lidt indkøringsproblemer, fordi vi sad lidt forskelligt i båden; men efter et par kilometer fik vi en god rytme og glid i båden. Jeg skulle dog lige vænne mig til at ro med en højere kadance; men til gengæld skulle der ikke bruges helt så mange kræfter i hvert tag. Vi kom igennem Höxter, hvor der var blomsterfestival, og næste stop var Holzminden (85 km). Her plejer jeg at stoppe, når vi deltager fra Roskilde, da det er en passende distance, når vi skal tilbage til Hannover-Münden. Vi holdt en kort pause, men fortsatte hurtigt for ikke at komme til at fryse. Imidlertid overnatter Hvidovre i Hameln, så de har en ekstra pause ved Bodenwerder efter 112 km. Det var stadig gråt og blæsende, og efter Holzminden var der nogle strækninger på floden, hvor der var en del modvind, så jeg var glad for at sidde i en toer, ellers var jeg nok ikke kommet så meget længere. Heldigvis blev vejret bedre med solskin, og vi holdt en længere pause, hvor vi fik noget at spise og skiftet tøj. Jeg kunne godt mærke, at vi havde roet langt, vi aftalte derfor at sætte farten lidt ned de sidste 20 km. Det virkede dog som om, Peter glemte det, da vi kom på vandet igen, så vi fortsatte i samme tempo og fulgte lige efter den hurtigste toer, der lå lidt foran os. Kun på de sidste 4 km gik det lidt langsommere, da vi nærmede os slusen i Hameln og strømmen aftog. Jeg ankom til Hameln 10 timer og 15 minutter efter, jeg var startet i Hannover-Münden. Så var det tid til et varmt bad, en pølse og en øl. Da alle var kommet i mål – vi endte med at have tre toere, der roede hele strækningen - kørte vi til hotel 'Birkenhof' inde i Hameln. Vi havde lige en times tid til afslapning, inden vi gik ind til restauranten 'Am Rattenkrüg', hvor vi alle fik schnitzel. Pudsigt nok var det samme restaurant, hvor Charlotte og jeg havde spist året før, da vi var på en rundtur i Niedersachsen. Efter en god nats søvn ventede der en eksorbitant morgenmad med alle mulige små hjemmelavede lækkerier, og med fyldte maver gik turen derefter hjem til Danmark.

Aksel





På side 5 ses overbæringen i Eschwege. I midten er det lykkes Aksel at få et godt billede af Strømbølger på Werra. Nederst ses nogle af de andre deltagere på Werra rally i meget forskelligt tempo. Til højre ses toeren fra Hvidovre, som Aksel havde glæde af at kunne følges med.

På side 10 nydes en velfortjent Schnitzel på Am Rattenkrüg i Hameln. Neden under er Aksel kommet i mål i Witzenhausen efter Werra rally. Og ved siden af er der billeder af Weser holdet Hameln. Selv om det er dejligt at hægte sig på en toer er det ikke strategien hvis man vil have gode fotos som det anses på det lille foto taget på vejen mod Beverungen.

På denne side ses starten på Weser marathonen kl. 6.30.

Neden under ses Hotel Birkenhof og et udpluk af morgenmadsbuffeten.

Husk Klubbroning Tirsdag og Torsdag kl 18.30 samt søndage kl 10:00.

Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 40567376
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til
ovenstående adresse eller email til:
karl.vejrup@gmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigerer i indsendt materiale.
Underlødige og injurierende indlæg
kommer kun i bladet såfremt redaktøren
finder dem morsomme og relevante.

Bestyrelsen:
Formand: Finn Petersen 43717113
Kasserer: Aksel Hadberg 46367384
Best.medl. Mads Jakobsen 46780574
Best.medl. Tom Søndergaard 30386241
Best.medl. Finn Roer Jensen 46564499

På RFK.'s hjemmeside: www.roskildekajakklub.dk kan
læses flere oplysninger om klubben f.eks. vores love,
kontingenter, navne på instruktører, mail adresser osv.
Interesserede kan læse om klubbens instruktionskursus
for nybegyndere. Webmaster er Finn R.

Roskilde kajakklubs kontonummer i Nordea:
Reg nr. 2905 – Konto nr. 2551457098

Kajakaktiviteter

Silkeborgtur / Tour de Gudenå: 08.-10. september.
Vi har reserveret 2 x 4 sengs rum på vandrehjemmet.

Husk Torsdagsgrill hver anden uge i lige uger.



Ved du, at klubben har en mailingliste, hvor der informeres om aktiviteter i klubben, og hvor du selv kan komme med forslag? Hvis du ikke allerede står på listen, så kan du tilmelde dig hos Finn Roer, finn-roer@hotmail.com